

 Edad recomendada: 10-12 años

Historia adaptada

Bajo el sol intenso de Galilea, una multitud rodeaba a Jesús con el corazón lleno de dudas. Él acababa de alimentarlos a todos con unos pocos panes, pero ahora sus palabras sonaban aún más misteriosas y profundas. 'Yo soy el pan vivo', decía Jesús mientras miraba a cada persona a los ojos, con una serenidad que impactaba. Los hombres y mujeres se miraban extrañados, murmurando entre ellos: '¿Cómo puede darnos a comer su propia carne?'. Jesús, lejos de retractarse, les explicó con paciencia que no hablaba de comida física que se acaba, sino de una unión total con Él. Imagina el silencio que se hizo cuando les dijo que quien se alimentara de Él viviría para siempre. No era un truco de magia, era una promesa de amistad eterna: Él quería entrar en sus corazones, ser parte de sus pensamientos y de su fuerza, tal como el pan se convierte en parte de nuestro cuerpo. Sus palabras no eran solo para oír, sino para transformar la vida de quienes se atrevieran a creer.

Analogía divertida

"Imagina que tienes un mejor amigo que te da un consejo increíble o te enseña una canción que te encanta. Con el tiempo, ese consejo se vuelve parte de cómo actúas y esa canción se vuelve parte de lo que tarareas cuando estás feliz. Ya no es algo 'afuera' de ti, ahora vive 'dentro' de ti y te define. Con Jesús pasa algo parecido pero mucho más real: cuando recibes la Eucaristía, Él no se queda solo en tu estómago como la comida del recreo. Él entra en tu alma para ser el 'combustible' que te ayuda a perdonar a quien te molestó, a ser valiente cuando tienes miedo y a brillar con luz propia. Es como si Jesús fuera la batería interna que nunca se agota y que te permite vivir al máximo, no solo hoy, sino para siempre."

¿Sabías que?

La palabra "**Eucaristía**" significa "acción de gracias".

Un poco de historia

Los primeros cristianos ya celebraban la Eucaristía hace casi 2,000 años.

Actividad.

Piensa y responde

1. ¿Qué quiso decir Jesús cuando dijo: "Yo soy el Pan de Vida"?

2. ¿Qué diferencia hay entre el pan común y la Eucaristía?

3. ¿Cómo puedes acercarte más a Jesús esta semana?

Mi compromiso para esta semana:

¿Qué aprendimos hoy?

- ✓ Jesús es el Pan Vivo bajado del cielo.
- ✓ La Eucaristía nos une a Cristo.
- ✓ Jesús quiere transformar nuestra vida desde dentro.

Oración para rezar en familia

¡Hablemos con Jesús!

Jesús, hoy me acerco a ti con sinceridad porque a veces siento que me falta fuerza para ser la persona que quiero ser. Gracias por haberte quedado con nosotros de una forma tan humilde y cercana como el pan. Te pido que, al recibirte o al pensar en ti, sientas que mi corazón es tu casa. Ayúdame a que tu vida corra por mis venas, para que mis manos hagan el bien, mis palabras den ánimo y mi vida entera sea un reflejo de tu amor. Quédate siempre conmigo, Jesús, y enséñame a vivir unido a ti como un amigo de verdad. Amén.

Lee el Evangelio completo

La reflexión de hoy está basada en:

Juan 6:51-58

Te invitamos a leer el pasaje completo en tu Biblia.

A veces, cuando leemos directamente las palabras de Jesús, descubrimos detalles que una reflexión no puede explicar por completo.

Si encuentras algo que no entiendes, anótalo y pregúntaselo a tus padres, a tu catequista o escríbenos en CatoliTips.org.

La fe crece cuando nos atrevemos a hacer preguntas.